

あかりの里 だより

第162号 令和2年 2月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

新年のゲームは「福笑い」と「かるたとり」



上手に顔を作れるかな！

なかなか思い通りにはいかない



ことわざを思い出しながら、でかでかかるたを取りました

新年の書初めには参加者がいっぱい！



ダンベル体操で個別機能訓練



玄関のジュリアン 30鉢



1月の昼食メニュー



手作り和風ロールキャベツ絹サヤ添え
野菜たっぷりマカロニサラダ
ほうれん草としらすのレモン醤油
香の物、フルーツ



やわらか豚ヒレ肉の香草パン粉焼き
春雨と野菜のマヨネーズ和え
ほうれん草とシメジのポン酢びたし
香の物、フルーツ

デイサービスの空き状況

< 祝日もご利用できます >

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	△	○	○	△	×