

# あかりの里 だより

修正第 188 号 令和 2 年 12 月 1 日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

**個別機能訓練は生活リハビリです**



**朝はまず脳トレーニング「今日は何の日？」**



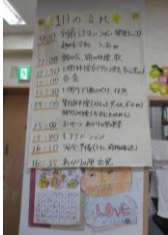
**カラオケ・オリジナル歌集で合唱**



**楽しみの食事風景**



**安全対策をしました！ ①画鋏なし、②棚からの落下防止**



壁にマグネットボードごを貼り、画鋏をやめマグネットホールドに代えました

突っ張り棒にリングクリップを付け、カーテンの上下を止めました

**11 月のお誕生日会はお二人でした**



**11 月の昼食**



鮭とそぼろと卵の三色どんぶり  
パプリカとほうれん草のおひたし  
千切りジャガイモと人参のソテー  
里芋の柚子みそ煮

**デイサービスの空き状況**

＜ 祝日もご利用できます ＞

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	△	△