

# あかりの里 だより

第190号 令和3年 2月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

**手作り丑の置物**



**新年を迎えて、おかめの福笑いをしました**



**個別機能訓練で上肢・下肢を鍛えました**



**カラオケでのど自慢を發揮しました**



**節分の作品**



**1月のお誕生日会**



- チーズ入り和風おろし
- ハンバーグ
- 温野菜添え
- アスパラともやしの炒め物
- 野菜たっぷりマカロニサラ

**自慢の昼食**



**3時のお茶タイム**



**デイサービスの空き状況**

< 祝日もご利用できます >

ご利用はどの曜日も対応致します。喜んで見学の送迎致します。  
 ○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	○	○