

# 1月号

《あかりの里たより》

<H23年1月 1日発行 68版> 荒川区東日暮里2-48-1 TEL5604-3977  
あけましておめでとうございます。今年も「あかりの里」を宜しくお願い致します。

初詣と浅草七福神めぐり 台東区と荒川区の七福神参り



吉原① 浅草寺② 石浜神社③ 待乳山聖天④ 橋場不動院⑤ 浅草神社⑥ 矢先稻荷⑦

- ①【弁財天】 インドの女神、水の神、音楽・芸術・弁舌
- ②【大黒天】 インドの神と大国主命の習合、食物・財福をつかさどる
- ③【寿老人】 中国道教、南極星の化身、長寿
- ④【毘沙門天】 インドの神、多聞天ともいわれ戦いの神
- ⑤【布袋尊】 中国唐代の僧、堪忍と和合
- ⑥【恵比寿】 日本、イザナギの第3子、漁業の神、商売繁盛、五穀豊穡
- ⑦【福祿寿】 中国宋代道教の道士、俸禄、長命、幸福

## 季節の発見

春の七草は「人日の節句」（1月7日）に7種粥を食べ邪気を払い万病を除く。  
覚え方：「スナゴハホスセ（砂子は干すぜ）」

- ① 芹
- ② ナズナ
- ③ 御形
- ④ ハコベ



- ⑤ 仏の座（田平子）
- ⑥ スズナ（かぶ）
- ⑦ スズシロ（だいこん）



参考：秋の七草の覚え方：「オキナハスクフ（沖縄救う）」

「おみなえし、桔梗、撫子、萩、すすき、くず、藤袴」で春と違い食べられない。