

10月号

《 あかりの里たより 》 第77版

＜平成23年10月1日発行＞ 荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

あかりの里のレクレーション

10月20日(木)～26日(水)に、あかりの里デイサービスで恒例の運動会を行います。
体に負担の少ない、競技ばかりです。童心に返って楽しんでいただきます。

競技種目(パン食い競争、玉入れ、大玉転がし、綱引き)

昨年運動会の風景



季節の歳時

秋の七草の覚え方：「おきなは、すくふ」は暗記しましたか

おみなえ

ききょう

なでしこ

はぎ

すすき

くず

ふじばかま



* 春の七草の覚え方：「すなご(砂子)は、ほ(干)すせ」

すずしろーなずなーごぎょうーはこべーほとけのざーすずなーせり

デイサービスの空き状況

見学御希望の方はご自宅まで車で送迎いたします

	月	火	水	木	金	土
空き人数	△	○	○	○	△	○

○ 空きあり、△ 少しあり