

10月号

《あかりの里たより》

＜H24年10月1日発行 89版＞ 荒川区東日暮里2-48-1 TEL5604-3977

カラオケはみんなの楽しみ



最高得点 90 点未だ破られず。カラオケは口腔体操になり内臓も活発にしてくれます

あかりの里は食事が自慢です

＜敬老の日を祝った1週間のメニュー＞

調理の大竹さん・門井さん、補助の久保田さん



- ↑ (月) 海老とコーンのピラフ、スコッチエッグ、揚げナスとかぼちゃのマネ、トマトとモツアレチーズのサラダ
- (火) 舞茸ご飯、カジキマグロ照り焼き、季節野菜の煮付け、もやしときうりのポン酢和え
- (水) 五目チリ、白身魚のきのこソース、きうりと春雨の酢醤油、インゲン・厚揚げ・レンコンの煮物
- (木) 五目御飯、ピーマン肉詰めあんかけ、大根と枝豆の煮物、五目ひじき煮、
- (金) 梅と茗荷と三つ葉のチャーハン、高野豆腐とさつま揚げの煮物、小松菜とシメジのお浸し、南瓜サラダ
- (土) 刻み鰻めし、白身魚のキノコソースかけ、インゲンの胡麻和え、大根・人参・黄菊のなます

9月にお誕生日を迎えた4名のご利用者

ドレスアップしてお誕生日会をしました



デイサービスの空き状況

ご利用はどの曜日も相談に応じます。見学希望の方は車で送迎します

○利用可、△利用について相談、×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き人数	△	○	○	○	△	○