

# H29 11月号

《あかりの里たより》 第147号

＜平成29年11月1日発行＞ 荒川区東日暮里2-48-1 TEL5604-3977

## 秋の散策 10/17(火)～21(土) 足立区立郷土博物館・東湊江庭園へ

10/19(木)は雨のため、11月に予定しています



### ボランティアさんのお蔭で楽しい時間を過ごしました



「さつまいも」「いもほり」「山のかなた」「くりひろい」と書きました



パフォーマンスを交えてご利用者さまと「ふるさと」「里の秋」を歌いました



海鮮餡かけチャーハン  
具たくさんの筑前煮  
カボチャの甘煮  
オクラとモズクの酢の物

### 10月のお誕生日会



書道がとっても上手な Iさま



計算問題はお手の物 Tさま

### 10月の手作り昼食



ゆかりご飯  
ほくほく肉じゃが  
キノコと春雨和風サラダ  
ナスの味噌田楽

### デイサービスの空き状況

### ＜祝日もご利用できます＞

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。  
○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	○	△