

# H30 5月号

《あかりの里たより》 第152号

＜平成30年6月1日発行＞ 荒川区東日暮里2-48-1 TEL5604-3977

5月13日は、母の日！

## 感謝の気持ちを込めてカーネーションで作ったワンちゃんプレゼント



## 毎日、生活機能向上のための訓練に力を入れ取り組んでいます



立上り訓練

自転車を使った下肢訓練

昇降訓練

棒体操で上半身訓練

ダンベルを使った上肢訓練

## 今月のボランティアさんたちの活躍



書道はいつも笑顔で優しい先生

ユニークな演出とハーモニカの素敵な音色を楽しみました

## 5月はお二人がお誕生会



周囲を和ませしてくれるKさん

笑顔がとっても素敵なMさん

## 今月の自慢の手作り昼食



ほうれん草のバター炒め  
トマト・アスパラのサラダ  
キュウリと雑魚の酢の物、フルーツ  
手作り絶品コロッケ

あかりの里でしか味わえない  
(ジャガイモ、里芋、コーン、  
ひき肉入り)

## デイサービスの空き状況

＜祝日もご利用できます、日曜だけがお休みです＞

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。  
○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	○	○	○	△	△