

# あかりの里 だより

記念

第200号 令和3年12月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

## あかりの里の個別機能訓練



握力測定



下肢訓練(バトン乗せ)



下肢訓練(ボール乗せ)



下肢訓練(足上げ体操)



手つなぎ体操



## 都道府県カルタ取りは楽しい



## ミニクリスマスツリー作り



## 11月の誕生日会の様子



ドレスアップしました



お祝いの手作り柿ケーキ

## 今月の手作り昼食



鮭とそぼろと3色どんぶり  
里芋とナスの柚子みそ煮  
パプリカとほうれん草のおひたし  
黒豆の甘煮



ナスと卵と厚揚げのマーボー風  
小松菜とシメジの和風和え  
レタスとトマトの和風サラダ

## デイサービスの空き状況

< 祝日もご利用できます >

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	○	△	○	△	○