

あかりの里 だより

第201号 令和4年 1月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

クリスマス会では、シラバサロンシスターズの楽しい演奏会がありました



手作りツリーを作りお祝いしました



サンタさんと記念撮影



貼り絵などの作品



お正月の準備



手作りケーキ



豚ひき肉のカレーライス
アスパラともやしの炒め物
ほうれん草の胡麻和え
野菜のポテトサラダ

今月の手作り昼食



五目寿司に三つ葉添え
筑前煮、ほうれん草と茸のお浸し
マッシュ南瓜のサラダ



若鳥のから揚げ温野菜添え
ベーコンと冬野菜のホワイトシチュー
トマト・ブロッコリー・パプリカのサラダ

デイサービスの空き状況

< 祝日もご利用できます >

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	—	○	○	○