

あかりの里 だより

第202号 令和4年 2月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

恒例の書道教室で、自慢の腕を発揮しました



ご利用者同士ゲームを楽しみました



朝の会の風景

思いがけない積雪で雪だるまを作りました



おやつは志満ん草餅・博多やの今川焼など



手作りケーキ



お正月
ミニおせち三品盛り
鮭のアスパラ添え
筑前煮、麩入り雑煮

今月の手作り昼食



野菜たっぷり肉じゃが
キノコと春雨の和風サラダ
ブロッコリーとカリフラワーの和風サラ

デイサービスの空き状況

< 祝日もご利用できます >

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	—	○	○	○