

あかりの里 だより

第 203 号 令和 4 年 3 月 1 日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

みんなで虎の張り子を作りました



ご利用者の制作作品



お誕生日会の記念撮影



機能訓練で買い物外出



今月の手作り昼食のメニューいろいろ



節分！恵方巻
鱈の照り焼きブロッコリー添え
ほうれん草ともやしのナムル



舞茸ご飯
野菜たっぷりのおでん
ほうれん草と人参のゴママヨ



豚しゃぶのジャガイモ挟みフライ
里芋とベーコンの柚子みそ煮
キャベツとはんぺんのマヨ炒め



昔ながらの中華そば
野菜たっぷりポテトサラダ
ミックスベジタブルの卵焼き

< 祝日もご利用できます >

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|---|---|---|
| 空き状況 | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ |