

あかりの里 だより

第205号 令和4年 5月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

みんなで桜の貼り絵を作りました



上肢と下肢の機能訓練と立上りトレーニングをしました



シラカバサロンシスターズさんによる演奏と合唱



ハーブ演奏を楽しみました



3月お誕生日会



4月お誕生日会



今月の手作り昼食



麦飯とろろ
若鶏肉のから揚げ
アスパラとトマトのサラダ
カボチャの田舎煮

< 祝日もご利用できます >

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	—	○	○	○