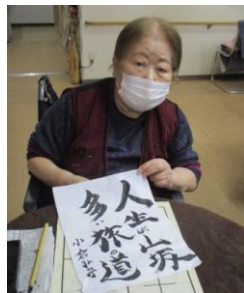


# あかりの里 だより

第211号 令和4年 11月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

## あかりの里のレクリエーション風景



自信の出来栄え 書道練習



上手なぬり絵

バトンのテープ巻き

季節の貼り絵

ひらがな合わせ

## 自分に合った個別機能訓練をしました



## 10月のハロウィンと玉移しゲーム



## 今月の昼食

里芋・ひき肉のコロッケ  
小松菜のソテイ  
大根とインゲンの柔らか煮  
茹でキャベツとパプリカの  
ゴマドレ



## 将棋の時間

焼き鳥屋さんの若  
鳥のつくね焼き  
カボチャのサラダ  
高野豆腐とインゲ  
ンの煮物



< 祝日もご利用できます >

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	△	—	○	○	○