

あかりの里 だより

第219号 令和5年 7月1日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

6月は父の日！おめでとうございます



レクリエーション活動で、書道・貼り絵などに取り組んでいます



ボランティアさんによる音楽会



6月のお誕生日会を盛大に行いました



6月の昼食紹介

ざるそば
野菜天の盛り合わせ
きゅうりとわかめの
酢の物
ほうれん草胡麻和え



鶏挽肉とキャベツハンバーグ
温野菜添え、野菜ポテサラが
そら豆柔らか煮



3種のキノコご飯
赤魚の中華餡かけ
カボチャの田舎煮
インゲンのゴマ和え



< 祝日もご利用できます >

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	△	—	△	○	○