

あかりの里 だより

第 220 号 令和 5 年 8 月 1 日発行

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

恒例の白樺サロンアンサンブルさんの音楽会で合唱しました



レクリエーション活動で、作品をたくさん作りました



年 2 回の防災訓練！職員の誘導で、避難をしました



7 月のお誕生日会をしました



ドレスアップしました

まわり将棋で楽しい時間を過ごしました



7 月の昼食紹介

3色どんぶり
もやしときゅうりの
ナムル
インゲンとトマトの
マヨ和え



手作りカレーコロッケ
トマトとキュウリの
サラダ
きのこハンペンの
ソテー



五目ちらし寿司
厚揚げ・カブとインゲンの煮物
蒸しナス、ブロッコリーのゴマドレ和え

< 祝日もご利用できます >

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	△	—	×	○	○