

# あかりの里 だより

第 240 号 令和 7 年 4 月 1 日

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

## 個別機能訓練、真剣な顔でがんばりました！



自転車こぎで下肢訓練



テニスボールで上肢訓練

## 白樺アンサンブルさんの楽しい演奏とご利用者の合唱！



## ランチも季節感がいっぱい！

お雛祭りの五目ちらし  
赤魚の煮つけ柔らか大根添え  
ほうれん草の胡麻和え  
大根・人参・黄菊甘酢和え



## ご利用者の春の貼り絵いろいろ



## 3月は百寿の方がいらっしゃいました



百歳のお祝いを盛大に行いました！

<ご見学には送迎車をお出します。> ○ご利用可、△ご利用について応相談、×満員です

	月	火	水	木	金	土	日
空き状況	×	×	休み	×	△	×	休み