



だより

第256号 令和8年 8月1日発行
荒川区東日暮里2-48-1
TEL: 03-5604-3977

7月7日は七夕でした！みんなで短冊に願い事を書きました。叶いますように…！



防災訓練の日です！



ヘルメットの着用や避難経路・避難場所の確認を行いました！



7月の自慢の昼食

月に1回



月初めのお赤飯
若鶏のつくね照り焼き
－温野菜添え－
五目ひじき煮
スナッフエンドウの
胡麻和え

◇土用の丑の日◇

うなぎの蒲焼丼

五目玉子焼き
里芋と大根の煮物
みかんと野菜たっぷりマ
カロニサラダ

年に1回



利用日が合えばラッキーです！

あかりの里には自慢のサービスがたくさんあります。ご見学大歓迎です！

	月	火	水	木	金	土	日
空き状況	○	△	休み	○	○	○	休み