

H27、10月号

《あかりの里たより》 第124号

<平成27年10月1日発行>

荒川区東日暮里 2-48-1 TEL5604-3977

敬老週間は手作り幕の内を楽しみました！



9/21 赤飯

チーズ載せハンバーグ
ほうれん草のソテー添え
ふるふき大根田楽みそ寄せ
野菜たっぷり春雨サラダ

出汁巻卵、紅白なます、黒豆、香の物、メロン



9/22 栗とサツマイモのご飯

豚ヒレ肉の柔らかカツレツ
野菜とさつま揚げの田舎煮
ほうれん草とカニカマポン酢和え

出汁巻卵、紅白なます、黒豆、香の物、メロン



9/23 五目ちらし寿司

金目鯛甘辛煮つけ
やわらかゴボウと大根添え
野菜たっぷりお煮しめ絹さや添え
南瓜の田舎煮

出汁巻卵、紅白なます、黒豆、香の物、メロン

9月21日の記念品



記念のマグカップを作りました 9/21 お抹茶と和菓子のサービス

趣味活動ブレスレット作り



9月のお誕生日会



デコレーションケーキ

職員とおめでとう撮影

水曜日の書道教室



自信の作品



ボランティアの書道の先生と…

デイサービスの空き状況

< 祭日も営業しています >

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見送の送迎致します。

○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	△	○	○	○	△