

# H29 7月号

《あかりの里たより》 第143号

＜平成29年7月1日発行＞ 荒川区東日暮里2-48-1 TEL5604-3977

## あかりの里機能訓練の風景



滑車を使っでのストレッチと上肢強化訓練



セラバンドで下肢訓練



手すりを使った立ち上がり訓練



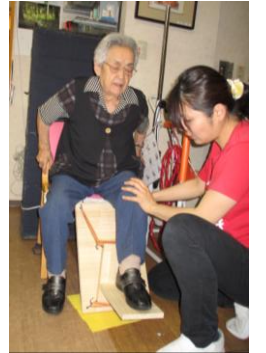
指先と脳のトレーニング



背筋伸ばし



自転車こぎで下肢訓練



手作り器具で膝の屈伸運動

## 6月はお誕生日の人が6人いました



102回目のお誕生日



かわいい笑顔



ベストスマイル



本日のカップル



素敵な笑顔

## ボランティアさんによるレクリエーション活動



ハーモニカで懐かしい曲を合唱



楽しいマジックショー



心を込めた感謝状と手作り小物プレゼント



## 手作り昼食



キャベツたっぷりメンチカツ  
野菜たっぷり南瓜サラダ  
ほうれん草とシラスのレモン醤油

## デイサービスの空き状況

＜祝日もご利用できます＞

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。  
○ご利用可、△ご利用について応相談、×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	△	○	○	△