

H30 7月号

《あかりの里たより》 第154号

＜平成30年8月1日発行＞ 荒川区東日暮里2-48-1 TEL5604-3977

七夕の笹に願いを書きました



今月の生活機能向上のための訓練あれこれ



座って上肢の可動域訓練



ボール体操



歩行訓練

今月のレクリエーション活動(カラオケ・書道・ゲーム)



画像を見ながらのカラオケ



ボランティアさんのお手本で熱心に書道の練習



「落とさずボトル運び」ゲームで熱戦を繰り広げました



7月はおひとりのお誕生会



人気者のHさんはあかりの里の長いご利用者

嬉しい訪問者



出産後 あかちゃんと来所

今月は土用の丑の日



うなぎ蒲焼どんぶり
五目卵焼き、
ナスとインゲンの煮物
ミカン・野菜入りポテトサラダ
香の物(ハクサイ漬け)、汁物

デイサービスの空き状況

＜祝日もご利用できます、日曜だけがお休みです＞

ご利用はどの曜日でも対応致します。喜んで見学の送迎致します。
○ご利用可、 △ご利用について応相談、 ×満員で利用不可

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	○	○	○	△	△